



Co si zabalit na hory: Praktický checklist

Praktický seznam věcí, které se vám budou hodit na zimní dovolenou. Vytiskněte si ho nebo si ho prohlédněte online a pohodlně odložíte věci položky při balení.

Zavazadlo a organizace

- ^ Cestovní kufr nebo batoh
- ^ Menší batoh na výlety
- ^ Ledvinka nebo taška přes rameno
- ^ Kosmetická taška nebo kufrík
- ^ Organizér do kufru
- ^ Obaly a vložky na kufry
- ^ Zámek na kufr nebo TSA zámek

Vybavení na svah

- ^ Lyže / snowboard / boty
- ^ Boty na lyže, snowboard nebo boty
- ^ Vazba, a hole
- ^ Helma a brýle (větrání sluneční)
- ^ Rukavice, ohřívání rukou a nohou
- ^ Vosky na lyže/snowboard, multitool

Oblečení

- ^ Termoprádlo a funkční prádlo
- ^ Fleece, mikina nebo izolační vrstva
- ^ Lyžařská bunda a kalhoty
- ^ Šepice, kukla, ... láhev, krém
- ^ Teplé ponožky a spodní prádlo
- ^ Oblečení na večer, přezkvy, pyžamo

Hygiena a kosmetika

- ^ Opalovací krém, balzám na rty
- ^ Zubní kartáček a pasta

- ^ Sprchov€ gel, ...amp€n, h€eben
- ^ Hydrata%n, a ochrann€ kr€m na obli%ej
- ^ D„mskf hygienickf pot€eby, kapesn,ky
- ^ Lfk„rni%ka a z„kladn, lfkky
- ^ Vlh%enf ubrousky, antibakteri„ln, gel

Do auta

- ^ Sn•hovf €et•zy, lopata, smet„%ek
- ^ Nemrznouc, sm•s do ost€ikova%<
- ^ Startovac, kabely, posypov„ s<l nebo p,sek
- ^ Tepl„ deka, baterka, rukavice do auta
- ^ Termohrnek a lehkf ob%erstven,

D•ti

- ^ D•tsk€ kufr nebo batoh
- ^ Kombinfa nebo overal
- ^ Boby, lopata, hra%ky do sn•hu
- ^ Hygienickf pot€eby pro d•ti
- ^ Kniha, hra%ka, kreativn, sada

Ob%erstven,

- ^ Termoska s tepl€m n„pojem
- ^ Su...enf ovoce, o€,...ky, ty%inky
- ^ Su...enky nebo %okol„da
- ^ Voda nebo ovocn€ %aj
- ^ Instantn, polfvky do termosky

Dokumenty a p€,ru%n, zavazadlo

- ^ Ob%ansk€ pr<kaz nebo pas
- ^ Karti%ka poji...ovny, cestovn, poji...t•n,
- ^ Doklady k autu, platebn, karta
- ^ Telefon, nab,je%ka, powerbanka
- ^ Lfkky a hygienickf pot€eby do letadla
- ^ Kopie smlouvy o cestovn,m poji...t•n,

Z„bava mimo svah

- ^ Deskovf a karetn, hry
- ^ Kniha nebo audiokniha
- ^ Plavky, ptez vky, osu...ky
- ^ Malovac, potteby nebo den,k
- ^ Filmy, puzzle, hry pro d•ti